

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|----------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Raum 1 Bodystyling 09:00 | Raum1 Rehasport 09:30 | Raum 1 Pilates 09:00 | Raum1 Yoga 9:00 | Raum 1 Bodybalance 9:30 | Raum 2 Jumping Fitness 10:30 | Indoor Cycling 9:30 |
| | Raum 1 Rehasport 10:45 | Raum 1 DeepStretch 10:00-10:30 | Raum 1 Rehasport 10:00 | | Grit Strength 11:30 | Bauch Beine Fit 10:30 |
| | | | | | Stretch & Faszie 11:30 | |
| Raum 1 Kinderkarate 17:00 | | | | | SPECIAL 14:30 | |
| Raum 1 Total Fit 18:00 | Raum 2 Jumping Fitness 18:00 | Raum 1 Pump 18:00 | Raum 1 Workout 18:00 | Raum 1 Kinderkarate 15:00 | | |
| Indoor Cycling 19:00 | Raum 1 Wirbelsäulen- gymnastik 19:00 | Raum 2 Jumping Fitness 19:00 | Raum 1 Bodybalance 19:00 | Raum 1 Kinderkarate 16:00 | | |
| Raum 1 Fitness Boxen 19:00 | Raum 2 Wirbelsäulen- gymnastik 20:00 | Raum 1 Yoga 20:00 | Indoor Cycling 19:30 | Raum 1 Kinderkarate 17:00 | | |
| Raum 1 Karate 20:00 Uhr | Raum 1 Karate 20:00 Uhr | | Raum 1 Karate 20:00 Uhr | CycleWell 18:00 | | |
| | | | | Raum 1 Rehasport 19:00 | | |

Öffnungszeiten

MO: 08:00 – 22:00 Uhr
DI: 07:00 – 22:00 Uhr
MI: 08:00 – 22:00 Uhr
DO: 07:00 – 22:00 Uhr
FR: 08:00 – 22:00 Uhr
SA: 10:00 – 18:00 Uhr
SO: 09:00 – 20:00 Uhr